

Työyhteisömittaus- mikä se on?

Firstbeat Life™ on työhyvinvointiratkaisu, joka auttaa edistämään työntekijöiden terveyttä ja ennakoimaan riskejä. Palveluun sisältyvä kuukausittainen yritysraportointi osoittaa, miten työntekijät fyysisesti ja henkisesti voivat. Säännöllinen raportointi auttaa kohdistamaan toimenpiteitä, joilla huolehditaan työyhteisön riittävästä palautumisesta ja ylläpidetään suorituskykyä.

Suosittellemme, että aktivoitte työntekijöitä mittaamaan yhtä aikaa aina säännöllisin väliajoin. Näin varmistetaan luotettava kokonaiskuva työyhteisön senhetkisestä terveyden ja hyvinvoinnin tilasta, sillä raportoinnin pohjana on enemmän mittauksia.

Suosittellemme teitä myös käymään tuloksia läpi yhdessä koko työyhteisön kesken esimerkiksi aina yhden tai kahden kuukauden välein. Kun saatuja tuloksia käsitellään yhdessä ja niiden pohjalta suunnitellaan yhteisiä toimenpiteitä, saavat työntekijänne palvelusta lisäarvoa myös ryhmätasolla. Samalla voitte edistää läpinäkyvyyttä työyhteisössänne ja lisätä luottamusta ja yhteishenkeä.

Miten toteutan työyhteisömittauksen?

1. **Päätäkää yhteinen ajankohta**, jolloin koko työyhteisöä pyydetään tekemään vähintään yhden päivän pituinen mittaus. Koska raportointi muodostuu aina kalenterikuukausittain, mittausten takarajaksi kannattaa asettaa kuukauden loppu.
2. **Viestikää työntekijöille yhteisestä mittauksesta**. Voitte hyödyntää tarjoamaamme valmista viestipohjaa (avaa viestipohja):
 - a. Täytäkää teille sopivan ajankohdan mittauksille esim. ensi viikosta alkaen kuun loppuun asti
 - b. Voit jo miettiä tarkkaa ajankohtaa tuloksien läpikäynnille ja halutessasi jakaa sen viestissä
3. **Tutustukaa yritysraportoinnista saamiinne tuloksiin ryhmän kanssa** yhdessä seuraavan kuukauden aikana. Voitte tuolloin yhdessä miettiä keinoja, joilla parantaa työyhteisönne jaksamista entisestään.
4. **Toista työyhteisömittaus säännöllisesti**. Työyhteisömittauksen voi toistaa aina haluttaessa, esimerkiksi aina yhden tai kahden kuukauden välein.

Firstbeat-tiimi toivottaa teille antoisia mittaushetkiä ja työyhteisön välisiä keskusteluja!