----VIESTIPOHJA KOPIOITAVAKSI----

Otsikko: Työyhteisömittaus: tee Firstbeat Life -mittaus XX.XX mennessä.

Hei kaikille,

Tehdään yhdessä koko työyhteisön Firstbeat Life -mittaus tällä viikolla!

**Tee vähintään yhden vuorokauden mittaus XX.XX mennessä**. Voit myös hyvin mitata pidempiä jaksoja kerrallaan aina viiteen päivään asti. Voit tehdä mittauksen sinulle parhaiten sopivana päivänä, esimerkiksi heti huomenna, kunhan se on tehty XX.XX mennessä.

Yhteisellä mittauksella saamme luotettavan kokonaiskuvan työyhteisömme tämänhetkisestä terveyden ja hyvinvoinnin tilasta. Tutustumme yhdessä saamiimme ryhmätason tuloksiin ensi kuussa ja samalla voimme miettiä keinoja, joilla parantaa työyhteisömme jaksamista.

Yritystason raportointi toteutetaan täysin anonyymisti, eikä henkilökohtaisia tuloksia koskaan luovuteta meille, työnantajalle.

Jos et ole vielä aktivoinut Firstbeat Life -palvelua, löydät tarkempia ohjeita osoitteesta service@firstbeat.com tulleesta sähköpostista. Jos olet ilmoittautunut halukkuutesi osallistua palveluun, etkä silti löydä kyseistä sähköpostia, tarkistathan vielä roskapostisi tai ole yhteydessä minuun.

Kiitos!

----VIESTIPOHJA KOPIOITAVAKSI (Englanniksi)----

Subject: Work community measurement: Take a Firstbeat Life measurement by XX.XX

Dear all,

Together, let´s take a Firstbeat Life measurement this month!

**Please, take at least a one-day measurement before XX.XX.** Or why not measure for a longer period, anywhere up to five days. Start your measurement when it suits you, just make sure you finish your measurement before XX.XX.

The work community measurement will help us get an overall picture of our current wellbeing and health. We will go over our group-level results together next month. Then, we will have the opportunity to think about different ways we can improve our work community’s well-being even further.

The corporate reporting is completely anonymous, and your personal results are never shared with us, the employer.

If you have yet to activate your Firstbeat Life service, you can do so with the instructions in the email received from service@firstbeat.com. If you have signed up to utilize the service and cannot find the email, please check your spam folder. If you still cannot find the email, please contact me.

Thank you!