

Firstbeat Sports System

Firstbeat Sports App* und Sensor bringen Fokus und Mobilität ins Training.



Der Zugriff auf wichtige Erkenntnisse ist einfacher als je zuvor, sei es unterwegs während des Trainings oder während der Nachanalyse. Mit der App- und Sensorlösung können Sie sich auf die Optimierung der Leistung mithilfe der fortschrittlichen Leistungsanalyse von Firstbeat konzentrieren.

Mobiler und optimierter Prozess

Der eingebaute Speicher und Prozessor des Sensors machen Receiver und Laptop neben dem Feld obsolet.

Müheloses & automatisiertes Hochladen von Daten

Für das Hochladen der Daten der Firstbeat Sports App bedarf es lediglich eines Klicks.

Intensität und Trainingsbelastung in Echtzeit

Sehen Sie TRIMP/min und Trainingseffekt in Echtzeit mit der Firstbeat Sports App – exklusiv bei Firstbeat.

Simultanes Echtzeitmonitoring

Mehrere Trainer können die Echtzeitdaten mit mehreren iPads einsehen. Sammeln Sie Daten von verschiedenen Orten und/oder Spielergruppen.

Automatische und kontinuierliche Belastungsberechnung

Der eingebaute Prozessor erlaubt eine kontinuierliche Belastungsberechnung, auch, wenn Spieler "außer Reichweite" sind. Analysieren Sie gesammelte Daten auch, wenn Sie nicht vor Ort sind und haben Sie die Daten bereit für die Nachanalyse.

Globale Kompatibilität

Daten können weltweit gesammelt werden, um auch während Überseereisen und Auslandswettbewerben Daten aufzeichnen zu können.

Movement Load Analysen

Sammeln Sie Bewegungsdaten und sehen Sie die externe Belastung Ihrer Athleten, um das Trainingsbild mit Firstbeats Movement Load und Movement Intensity zu vervollständigen.

*Zugang zur Firstbeat Sports App für Trainer auf iOS-Geräten verfügbar; für Athleten auf iOS- und Android-Geräten.

Firstbeat Sports

Advanced Performance Analytics

Firstbeat Sports liefert die wissenschaftlichen Erkenntnisse, die Sie für ein personalisiertes Training benötigen. Wir geben Ihnen die physiologischen Informationen, um die Leistung zu optimieren, Verletzungen zu reduzieren und die Spielerentwicklung zu beschleunigen. Aus Herzfrequenz- und HRV-Daten abgeleitete Erkenntnisse ermöglichen eine individuelle Trainings- und Regenerationssteuerung.

Hardware und Software

Firstbeat Sports Sensor

Der Firstbeat Sports Sensor ist ein leichter, wasserdichter und stoßfester Sensor, der an einen vom Athleten getragenen Pulsgurt angeschlossen wird. Er wird verwendet, um Spielerdaten zur Trainingsbelastung und Regeneration in Echtzeit und zur späteren Analyse zu sammeln.

Speicher:	ca. 12-18 Stunden
Lebensdauer der Batterie:	ca. 160 Stunden (CR2025, austauschbar)
Gewicht:	10g inkl. Batterie
Verbindung:	BLE-kompatible Geräte, Firstbeat Sports App
IP Klasse:	wasserdicht bis 30m
Sensoren:	9-Achsen Bewegungssensor und EKG-basierte RR-I Erfassung
Firmware Updates:	via Firstbeat Sports App

Firstbeat Sports App

Die Firstbeat Sports App gibt ein effizientes und mobiles Echtzeitmonitoring, das Seinesgleichen sucht.

Systemanforderungen:	Sports App für Trainer: iPad mit Bluetooth 4.0 und neuer, iOS Version 11.0.0 und neuer; Sports App für Athleten: iPhone (Bluetooth 4.0 and iOS Version 12 und neuer) und Android-Gerät (Bluetooth 4.0 und Android Version 8 und neuer)
Echtzeitdisplay:	HF, %HFmax, EPOC, Aerober und Anaerober TE, TRIMP, TRIMP/min, ML*, ML/min*
Datendownloads:	Massendownload von 40+ Sensoren; max. Reichweite 20m
Reichweite:	bis zu 200m
Sprachen:	Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Portugiesisch (Brasilien), Finnisch

